



MAIRIE de NAINVILLE LES ROCHES  
Place de la Mairie  
91750 Nainville les Roches

# Information



## CORONAVIRUS

### À VOS AIGUILLES ET MACHINES À COUDRE

Comment fabriquer son propre masque avec ce que l'on a sous la main.

Il ne s'agit bien sûr pas d'un masque filtrant, mais d'une simple protection anti-projections.

### Attention

*La mise au point d'un masque personnalisé ne dispense pas des précautions d'usage.*

*Après l'avoir utilisé, comme pour une protection en papier, il faut l'enlever en ne touchant que les attaches, et surtout éviter le contact avec la face intérieure.*

*Ceci pour éviter, avant le lavage de mains qui doit suivre toute sortie, que les doigts éventuellement au contact du virus ne contaminent le masque.*

**Enfin, les règles de distanciation sociale et de confinement sont bien entendu toujours de mise, même avec un masque customisé sur le visage.**

### PATRON DISPONIBLE À L'ENTRÉ DE LA MAIRIE



# Patron pour masque en tissu

## Matériel nécessaire :

- Chutes de tissu en coton (environ 20 cm) pour l'extérieur et la doublure intérieure,
- Molleton fin ou polaire fine,
- Elastique souple (2 X 30 cm).

Le masque de soins est composé de 2 couches de tissu en coton et 1 couche de molleton.

---

## Pas à pas :

### • Tissu extérieur

Découper le patron à la taille souhaitée.  
Découper les pièces de tissu en coton nécessaires en respectant 1/2 cm autour du patron sauf sur le côté «oreille» (conserver 2 cm)

## Nous obtenons 2 pièces de tissu

1



2



### • Doublure intérieure

Répéter la même opération que pour le tissu principal, à l'exception de la prise de couture côté «oreille».

## Nous obtenons 2 pièces de doublure intérieure

- Réaliser la même opération avec le molleton mais à la taille exacte du patron.

Le molleton doit être plus petit pour être glissé entre le tissu extérieur et la doublure intérieure à l'étape 4.

- Rassembler 2 des pièces de tissu extérieur endroit contre endroit et coudre la partie arrondie.



Faire de même avec la doublure intérieure  
On obtient ce résultat



3



(Schéma A)

- Réaliser le même assemblage avec le molleton



4

- Assembler les 2 pièces de tissu obtenues (Schéma A) endroit contre endroit

**Coudre uniquement en haut et en bas  
Ne pas coudre les petits côtés.**

- **Puis retourner l'ensemble sur l'endroit et insérer le molleton.**

- Surpiquer la couture centrale (verticale)

Puis surpiquer le haut et le bas à quelques millimètres du bord afin que le molleton soit cousu avec les deux autres pièces de tissu.



5



Voilà à quoi cela ressemble de l'intérieur à ce stade. Le tissu principal extérieur est plus long que le morceau de doublure intérieure.

Ce sera la coulisse pour la bande élastique.

- 
- Plier et repasser ce surplus de tissu coté «oreille»

Coudre à la verticale, à quelques millimètres du pli, afin de créer une coulisse.

Passer ensuite un élastique de 30 cm dans la coulisse, nouer et glisser le nœud dans la coulisse pour plus de confort.



6

---

Le masque se lave à 30°C. Un entretien quotidien est recommandé.